

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

gem. Curriculum der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Blended-Learning-Webinar: 24 UE virtuelle Präsenz (Webinar) / 16 UE eLearning

Programmablauf

Webinartermine (24 UE, Zeiten inkl. Pausen)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| (1) Samstag, 30.05.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr |
| (2) Samstag, 13.06.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr |
| (3) Samstag, 27.06.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr |



eLearning-Zeiten

1. eLearning-Phase ab dem 04.05.2026, Phase 2 und 3 zwischen den Webinarterminen

Ein Einstieg in die erste laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Zugang zum eLearning erhalten Sie über die Internet-Lernplattform ILIAS (www.akademie-wl.de/ilias) der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL. Ihre persönlichen Zugangsdaten teilen wir Ihnen mit unserem Bestätigungsschreiben mit, welches Sie zu Beginn der eLearning-Phase von uns erhalten.

Aufbau

Die Curriculare Fortbildung setzt sich aus den nachfolgenden Bestandteilen zusammen:

- ▶ 16 UE eLearning auf der Lernplattform ILIAS vor und zwischen den Webinar-Terminen
- ▶ 24 UE virtuelle Präsenz im Webinar, bestehend aus Vorträgen und Teilnehmendendiskussion
- ▶ abschließende Lernerfolgskontrolle auf der Lernplattform ILIAS
- ▶ Evaluation der Veranstaltung

Bitte wenden!

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. **Matthias Boentert**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Leitender Arzt des Department für Schlafmedizin, Neuromedizinisches Zentrum, Klinikum Osnabrück

Prof. Dr. med. **Svenja Happe**, FÄ für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Chefarztin der Klinik für Neurologie der Klinik Maria Frieden, Telgte

Referierende

Prof. Dr. Dr. **Stefan Evers**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Neurologie, Krankenhaus Lindenbrunn, Coppenbrügge

Dr. med. **Corinna Frohn**, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, ZB Schlafmedizin, MVZ Bethanien Aufderhöhe, Solingen

Prof. Dr. med. **Helmut Frohnhofer**, FA für Innere Medizin, ZB Schlafmedizin, Klinik für Nephrologie, Altersmedizin und Innere Medizin, Universitätsklinikum Düsseldorf, Leitender Arzt Altersmedizin sowie Universität Witten Herdecke, Fakultät für Gesundheit, Department Humanmedizin, Geriatrie

Univ.-Prof. Dr. med. **Ulf Kallweit**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Professur für Narkolepsie- und Hypersomnolenzforschung, Universität Witten/Herdecke

Prof. Dr. med. Dr. med. dent. **Johannes Kleinheinz**, FA für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie, Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Universitätsklinikum Münster

Prof. Dr. med. **Sylvia Kotterba**, FÄ für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Geriatrie, Klinikum Leer

Patricia Kutz, FÄ für Kinder- und Jugendmedizin, ZB Schlafmedizin, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Datteln

Prof. Dr. med. **Georg Nilius**, FA für Innere Medizin, SP Pneumologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Pneumologie, Infektiologie und internistische Intensivmedizin, Klinikum Dortmund

Organisatorische Leitung

Christoph Ellers, Leiter Ressort Fortbildung der ÄKWL, Münster

Ansprechpartner

Falk Schröder, Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Münster

Tel.: 0251 929-2240

E-Mail: falk.schroeder@aekwl.de

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

Ablauf Webinartermine

Datum: 30. Mai, 13. und 27. Juni 2026

Ort: Online-Lernplattform „ILIAS“ – www.akademie-wl.de/ilias

Tag 1 (9 UE)	Samstag, 30.05.2026	Referierende
09:00 - 09:45 Uhr	Praxis der Insomnien	Prof. Dr. Matthias Boentert, Steinfurt
09:45 - 10:10 Uhr (1,5 UE)	Praxis der Insomnien / Pharmakotherapie	Prof. Dr. Matthias Boentert, Steinfurt
10:10 - 10:25 Uhr	<i>K a f f e e p a u s e</i>	
10:25 - 11:10 Uhr	Praxis der schlafbezogenen Atmungsstörungen	Prof. Dr. Matthias Boentert, Steinfurt
11:10 - 11:55 Uhr	Praxis der schlafbezogenen Atmungsstörungen	Prof. Dr. Matthias Boentert, Steinfurt
11:55 - 12:40 Uhr	<i>M i t t a g s p a u s e</i>	
12:40 - 13:25 Uhr	Praxis der schlafbezogenen Atmungsstörungen	Prof. Dr. Matthias Boentert, Steinfurt
13:25 - 14:10 Uhr	Operative Therapieverfahren bei schlafbezogenen Atmungsstörungen	Prof. Dr. Dr. Johannes Kleinheinz, Münster
14:10 - 14:25 Uhr	<i>K a f f e e p a u s e</i>	
14:25 - 15:10 Uhr	Hypersomnien zentraler Ursache	Univ.-Prof. Dr. Ulf Kallweit, Witten/Herdecke
15:10 - 16:15 Uhr (1,5 UE)	Hypersomnien zentraler Ursache	Univ.-Prof. Dr. Ulf Kallweit, Witten/Herdecke

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

Tag 2 (8 UE)	Samstag, 13.06.2026	Referierende
09:00 – 09:45 Uhr	Praxis der Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
09:45 – 10:30 Uhr	Praxis der Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
10:30 – 10:45 Uhr	K a f f e e p a u s e	
10:45 – 11:30 Uhr	Praxis der Parasomnien	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
11:30 – 12:15 Uhr	Praxis der Parasomnien	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
12:15 – 13:00 Uhr	M i t t a g s p a u s e	
13:00 – 13:45 Uhr	Praxis der Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter	Patrizia Kutz, Datteln
13:45 – 14:30 Uhr	Praxis der Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter	Patrizia Kutz, Datteln
14:30 – 14:45 Uhr	K a f f e e p a u s e	
14:45 – 15:30 Uhr	Praxis der Schlafstörungen im höheren Lebensalter	Prof. Dr. Helmut Frohnhofer, Essen
15:30 – 16:15 Uhr	Praxis der Schlafstörungen im höheren Lebensalter	Prof. Dr. Helmut Frohnhofer, Essen

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

Tag 3 (7 UE)	Samstag, 27.06.2026	Referierende
09:00 – 09:45 Uhr	Praxis der schlafbezogenen Bewegungsstörungen	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
09:45 – 10:30 Uhr	Praxis der schlafbezogenen Bewegungsstörungen	Prof. Dr. Svenja Happe, Telgte
10:30 – 10:45 Uhr	<i>K a f f e e p a u s e</i>	
10:45 – 11:30 Uhr	Schlafstörungen aus sozialmedizinischer und verkehrsmedizinischer Sicht	Prof. Dr. Sylvia Kotterba, Leer
11:30 – 12:15 Uhr	Schlafstörungen aus sozialmedizinischer und verkehrsmedizinischer Sicht	Prof. Dr. Sylvia Kotterba, Leer
12:15 – 13:00 Uhr	<i>M i t t a g s p a u s e</i>	
13:00 – 14:00 Uhr	Schlaf und Schmerz	Prof. Dr. Dr. Stefan Evers, Copenbrügge
14:00 – 14:45 Uhr	Praxis der Insomnien	Dr. Corinna Frohn, Solingen
14:45 – 15:00 Uhr	<i>K a f f e e p a u s e</i>	
15:00 – 15:45 Uhr	Schlaf bei psychischen Erkrankungen	Dr. Corinna Frohn, Solingen
15:45 – 16:30 Uhr	Schlaf bei psychischen Erkrankungen	Dr. Corinna Frohn, Solingen

Curriculare Fortbildung

Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung (40 UE)

Ablauf eLearning-Phasen

Ort: Online-Lernplattform „ILIAS“ – www.akademie-wl.de/ilias

1. eLearning-Phase: 04.05.- 29.05.2026 (7 UE)

- Physiologie des Schlafes (Prof. Dr. Matthias Boentert)
- Diagnostische Verfahren (Prof. Dr. Svenja Happe)
- Insomnien (Prof. Dr. Matthias Boentert / Dr. Tilmann Müller)
- Schlafbezogene Atmungsstörungen (Prof. Dr. Georg Nilius / Prof. Dr. Matthias Boentert)

2. eLearning-Phase: 30.05.- 12.06.2026 (5 UE)

- Schlafstörungen aus verkehrsmedizinischer Sicht (Prof. Dr. Sylvia Kotterba)
- Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen (Prof. Dr. Svenja Happe)
- Parasomnien (Prof. Dr. Svenja Happe)
- Schlafbezogene Bewegungsstörungen (Prof. Dr. Svenja Happe)

3. eLearning-Phase: 13.- 26.06.2026 (4 UE)

- Hypersomnien zentraler Ursache (Univ.-Prof. Dr. Ulf Kallweit)
- Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter (Patrizia Kutz)
- Schlafstörungen im höheren Lebensalter (Prof. Dr. Helmut Frohnhofen)

Änderung und Irrtümer vorbehalten! Stand: 23.06.2025/srö